

2月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
										1	イベント献立	2	
										赤オニさんライス かに風味サラダ 豚汁 オレンジ		玄米ご飯 厚揚げの生姜炒め さつまいのいとこ煮 みそ汁	
3		4		5		6		7		8		9	
		玄米ご飯 魚のごまマヨ焼き ひじきのサラダ みそ汁		玄米ご飯 チーズスクランブルエッグ 海藻サラダ スープ		食パン クリームシチュー 青菜のソテー オレンジ		玄米ご飯 魚のピカタ 春雨の中華和え みそ汁 バナナ		玄米ご飯 フライドチキン ツナサラダ スープ		玄米ご飯 魚の竜田焼き にんじゃが金平 みそ汁 オレンジ	
10		11		12		13		14		15	バイクング献立	16	
				玄米ご飯 鉄分強化！甘辛煮 ポテトサラダ みそ汁		玄米ご飯 お魚和風ステーキ マカロニサラダ みそ汁 みかん		玄米ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜とワカメの中華和え スープ		ウインナーピラフおにぎり 鶏肉のごま唐揚げ かに風味サラダ スープ オレンジ		玄米ご飯 厚揚げの生姜炒め さつまいのいとこ煮 みそ汁	
17		18		19		20		21		22		23	
		玄米ご飯 魚のごまマヨ焼き ひじきのサラダ みそ汁		玄米ご飯 チーズスクランブルエッグ 海藻サラダ スープ		食パン クリームシチュー 青菜のソテー オレンジ		玄米ご飯 魚のピカタ 春雨の中華和え みそ汁 バナナ		玄米ご飯 フライドチキン ツナサラダ スープ		玄米ご飯 魚の竜田焼き にんじゃが金平 みそ汁 オレンジ	
24		25		26		27		28					
		玄米ご飯 魚のごま煮 切干大根煮 みそ汁 りんご		玄米ご飯 鉄分強化！甘辛煮 ポテトサラダ みそ汁		玄米ご飯 お魚和風ステーキ マカロニサラダ みそ汁 みかん		玄米ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜とワカメの中華和え スープ					

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。