2月の献立

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 イベント献立	2
•	•	·	•		赤オニさんライス	玄米ご飯
					かに風味サラダ	厚揚げの生姜炒め
					豚汁	さつま芋のいとこ煮
					オレンジ	みそ汁
					3,537	o, c, i
2	4 1	F	<u> </u>	7		0
3	4	5	6		8	9
	玄米ご飯	玄米ご飯	食パン	玄米ご飯	玄米ご飯	玄米ご飯
	魚のごまマヨ焼き	チーズスクランブルエッグ	クリームシチュー	魚のピカタ	フライドチキン	魚の竜田焼き
	ひじきのサラダ	海藻サラダ	青菜のソテー	春雨の中華和え	ツナサラダ	にんじゃが金平
	みそ汁	スープ	オレンジ	みそ汁	スープ	みそ汁
				バナナ		オレンジ
10	11	12	13	14	15 バイキング献立	16
•	•	玄米ご飯	玄米ご飯	玄米ご飯	ウインナーピラフおにぎり	玄米ご飯
		鉄分強化!甘辛煮	お魚和風ステーキ	麻婆豆腐	鶏肉のごま唐揚げ	厚揚げの生姜炒め
		ポテトサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜とワカメの中華和え		さつま芋のいとこ煮
		みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁
		07 671	みかん	^ ^	オレンジ	07 671
			みがん		3000	
17	18	19	20	21	22	23
	玄米ご飯	玄米ご飯	食パン	玄米ご飯		玄米ご飯
	魚のごまマヨ焼き	チーズスクランブルエッグ	クリームシチュー	魚のピカタ	フライドチキン	魚の竜田焼き
	ひじきのサラダ	海藻サラダ	青菜のソテー	春雨の中華和え	ツナサラダ	にんじゃが金平
	みそ汁	スープ	オレンジ	みそ汁	スープ	みそ汁
	07-(1)	^_/	3000		^->	オレンジ
				バナナ		オレンシ
24	25	26	27	20		
24	25 玄米ご飯	26 玄米ご飯	27 玄米ご飯	28 玄米ご飯		
	魚のごま煮	鉄分強化!甘辛煮	お魚和風ステーキ	麻婆豆腐	_	
	切干大根煮	ポテトサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜とワカメの中華和え	₹	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	ス一プ		
	りんご		みかん			
			★食材の関係で	₹ 予告なくメニューが	変わることがあります	_
	1			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	メークしころ いりつちょ	0
		1				