

# 2月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
1		2		3	節分献立	4		5		6		7	
		玄米ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 金平ごぼう 豆腐のみそ汁 りんご 407kcal (3-4歳) 305kcal (1-1歳)		玄米ご飯(赤おにさんライス) 野菜のコンソメ煮 ナムル 373kcal (3-5歳) 280kcal (1-2歳)		玄米ご飯 麻婆豆腐 もやしとワカメの中華和え 白菜のスープ バナナ 366kcal (3-6歳) 275kcal (1-3歳)		玄米ご飯 サワラの南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁 みかん 420kcal (3-7歳) 315kcal (1-4歳)		玄米ご飯 とんかつ はりはりサラダ 玉ねぎのみそ汁 428kcal (3-8歳) 321kcal (1-5歳)			
8		9		10		11		12		13		14	
		玄米ご飯 さんまの蒲焼き 大根の梅おかか和え 玉ねぎのみそ汁 りんご 366kcal (3-4歳) 275kcal (1-1歳)		玄米ご飯 カレーライス ツナサラダ ヨーグルト 430kcal (3-5歳) 323kcal (1-2歳)				玄米ご飯 秋鮭のちゃんちゃん焼き風 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁 366kcal (3-5歳) 275kcal (1-2歳)		玄米ご飯 鶏肉のカレー風味唐揚げ ごま和え もやしのスープ オレンジ 375kcal (3-5歳) 281kcal (1-2歳)			
15		16		17		18		19	お弁当献立	20		21	
		玄米ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 金平ごぼう 豆腐のみそ汁 りんご 407kcal (3-4歳) 305kcal (1-1歳)		玄米ご飯 豚だいこん スパゲッティサラダ すまし汁 380kcal (3-5歳) 285kcal (1-2歳)		玄米ご飯 麻婆豆腐 もやしとワカメの中華和え 白菜のスープ バナナ 366kcal (3-6歳) 275kcal (1-3歳)		玄米ご飯 サワラの南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁 みかん 420kcal (3-7歳) 315kcal (1-4歳)		玄米ご飯 とんかつ はりはりサラダ 玉ねぎのみそ汁 428kcal (3-8歳) 321kcal (1-5歳)			
22		23		24	イベント献立	25		26		27		28	
		玄米ご飯 さんまの蒲焼き 大根の梅おかか和え 玉ねぎのみそ汁 りんご 366kcal (3-4歳) 275kcal (1-1歳)		玄米ご飯 雪だるまカレーライス ツナサラダ ヨーグルト 430kcal (3-5歳) 323kcal (1-2歳)		玄米ご飯 かに玉風甘酢あんかけ マカロニサラダ かぶのみそ汁 400kcal (3-6歳) 300kcal (1-3歳)		玄米ご飯 秋鮭のちゃんちゃん焼き風 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁 366kcal (3-5歳) 275kcal (1-2歳)		玄米ご飯 鶏肉のカレー風味唐揚げ ごま和え もやしのスープ オレンジ 375kcal (3-5歳) 281kcal (1-2歳)			
				★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。									