

# 8月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
										1		2	
										玄米ご飯(ふりかけ) ミートボールの甘辛煮 高野豆腐の煮物 卵のみそ汁  659kcal (3-5歳) 494kcal (1-2歳)			
3		4		5		6		7	縁日献立	8	イベント献立	9	
		玄米ご飯 鶏ササミと野菜のトマト煮込み ポテトサラダ 大根のスープ  556kcal (3-5歳) 417kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豚肉のごまだれ焼き さつまいもと昆布の煮物 玉ねぎのみそ汁  554kcal (3-5歳) 416kcal (1-2歳)		玄米ご飯 イナダの和風焼き 厚揚げのふわふわ煮 しめじのみそ汁  617kcal (3-5歳) 463kcal (1-2歳)		玄米ご飯 オムレツ カニカマサラダ なめこのみそ汁 パナナ 603kcal (3-5歳) 452kcal (1-2歳)		玄米ご飯 タコさんライス 厚揚げの味噌チーズ焼き とろろ昆布のすまし汁  606kcal (3-5歳) 455kcal (1-2歳)			
10		11		12		13		14		15		16	
		玄米ご飯 冷やしきつねうどん さつまいもの塩きんぴら なし  598kcal (3-5歳) 449kcal (1-2歳)		玄米ご飯 なすと豚肉のみそ炒め 厚揚げと人参の煮物 すまし汁(そーめん)  625kcal (3-7歳) 469kcal (1-4歳)		玄米ご飯 サワラのムニエル ポパイソテー 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ  603kcal (3-7歳) 452kcal (1-4歳)							
17		18		19		20		21		22	縁日献立	23	
		玄米ご飯 鶏ササミと野菜のトマト煮込み ポテトサラダ 大根のスープ みかん缶 521kcal (3-5歳) 466kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豚肉のごまだれ焼き さつまいもと昆布の煮物 玉ねぎのみそ汁  554kcal (3-5歳) 416kcal (1-2歳)		玄米ご飯 イナダの和風焼き 厚揚げのふわふわ煮 しめじのみそ汁  617kcal (3-5歳) 463kcal (1-2歳)		玄米ご飯 オムレツ カニカマサラダ なめこのみそ汁 パナナ 603kcal (3-5歳) 452kcal (1-2歳)		玄米ご飯 ソース焼きそば アメリカンドッグ えだまめ ネーブル 620kcal (3-5歳) 465kcal (1-2歳)			
24		25		26		27		28		29		30	
		玄米ご飯 冷やしきつねうどん さつまいもの塩きんぴら なし  598kcal (3-5歳) 449kcal (1-2歳)		玄米ご飯 なすと豚肉のみそ炒め 厚揚げと人参の煮物 すまし汁(そーめん)  625kcal (3-7歳) 469kcal (1-4歳)		玄米ご飯 サワラのムニエル ポパイソテー 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ  603kcal (3-7歳) 452kcal (1-4歳)		玄米ご飯 鶏ササミのくずたき 五目炒り煮 かぼちゃのみそ汁  631kcal (3-5歳) 473kcal (1-2歳)		玄米ご飯(ふりかけ) ミートボールの甘辛煮 高野豆腐の煮物 卵のみそ汁  659kcal (3-5歳) 494kcal (1-2歳)			
31				★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。									