

2月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
						1		2		3	イベント献立	4	
						ごはん みそ汁 魚のくわ焼き 玉子サラダ みかん		ほっくり吹き寄せごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ ごま和え		赤おにさんライス 豚汁 カニ風味サラダ バナナ		ごはん みそ汁 厚揚げの生姜炒め さつま芋のレーズン煮	
5		6		7		8		9		10		11	
	ごはん みそ汁 お魚のカツ ひじきのサラダ グレープフルーツ		カレーライス マカロニサラダ かき玉汁		ごはん スープ チーズスクランブルエッグ もやしとハムの和え物 オレンジ		ごはん みそ汁 魚のピカタ かぼちゃのサラダ		ごはん スープ フライドチキン ツナサラダ バナナ		ごはん みそ汁 魚のおろし煮 にんじゃが金平		
12		13		14		15		16		17		18	
	ごはん みそ汁 揚げ魚煮 はず金平		ごはん 麻婆豆腐 シュウマイ・きゅうりと わかめの和え物 りんご		ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ ひじきの煮物		ごはん みそ汁 魚のみそマヨ焼き たまごと春雨の炒め物 グレープフルーツ		ごはん みそ汁 さんまのパン粉焼き 切干大根煮		ごはん みそ汁 すまし汁 きくらげの中華和え オレンジ		
19		20		21		22		23		24		25	
	鶏南蛮 おふのふわふわ煮 洋風粉ふき芋		ごはん みそ汁 魚の照り焼き 五目炒り煮 りんご		ごはん みそ汁 ポークビーンズ ブロッコリーの煮びたし		きんぴらごはん みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 わかめの酢の物 グレープフルーツ		ごはん のっぺい汁 魚のムニエル 人参の甘煮		ちくわ天丼 みそ汁 柳川風 オレンジ		
26		27		28		29							
	ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 ポテトサラダ キウイフルーツ		ごはん みそ汁 焼き鳥風ソテー かぶのくず煮		ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ ひじきの煮物								

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。