

3月の献立

| Sunday | | Monday | | Tuesday | | Wednesday | | Thursday | | Friday | | Saturday | |
|--------|--|--|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | | | | | ごはん すまし汁 魚のみそ焼き 野菜のかき揚げ グレープフルーツ | | ひなちらしずし 新じゃがいもとにんじんの煮物 すまし汁 オレンジ | | 豚井 みそ汁 さつま芋のごま煮 キウイフルーツ | |
| 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | |
| | | ごはん みそ汁 ひじき入り厚焼き玉子 豚肉とかぼちゃの煮物 オレンジ | | ごはん みそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ | | ごはん みそ汁 煮魚 五目豆 りんご | | 鶏肉とごぼうの混ぜごはん みそ汁 さといもと生揚げの煮物 | | ソース焼きそば 中華スープ シュウマイ バナナ | | ごはん みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ さつま芋とりんごの重ね煮 | |
| 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | |
| | | おかかチャーハン みそ汁 中華風炒り玉子 磯和え | | ごはん みそ汁 魚のカレームニエル マカロニサラダ オレンジ | | ごはん みそ汁 納豆オムレツ にんじんのおかか煮 | | ごはん すまし汁 魚のみそ焼き 野菜のかき揚げ グレープフルーツ | | ごはん みそ汁 豆腐入り松風焼き 海藻サラダ | | 豚井 みそ汁 さつま芋のごま煮 キウイフルーツ | |
| 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | |
| | | ごはん みそ汁 ひじき入り厚焼き玉子 豚肉とかぼちゃの煮物 オレンジ | | ごはん みそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ | | ごはん みそ汁 煮魚 五目豆 りんご | | 鶏肉とごぼうの混ぜごはん みそ汁 さといもと生揚げの煮物 | | ソース焼きそば 中華スープ シュウマイ バナナ | | ごはん みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ さつま芋とりんごの重ね煮 | |
| 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | |
| | | おかかチャーハン みそ汁 中華風炒り玉子 磯和え | | ごはん みそ汁 魚のカレームニエル マカロニサラダ オレンジ | | ごはん みそ汁 納豆オムレツ にんじんのおかか煮 | | ごはん すまし汁 魚のみそ焼き 野菜のかき揚げ グレープフルーツ | | ごはん みそ汁 豆腐入り松風焼き 海藻サラダ | | 豚井 みそ汁 さつま芋のごま煮 キウイフルーツ | |

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。