

# 5月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
				1		2	イベント献立	3		4		5	
				ごはん さんまのパン粉焼き ひじきの煮物 みそ汁		鯉のぼりライス ハムと青菜のソテー コンソメスープ フルーツカクテル缶							
6		7		8		9		10		11		12	
	ごはん 煮魚 さつま芋のごま天ぶら すまし汁		カレーライス フレンチサラダ スープ りんご缶		ごはん 魚のムニエル ひじきのサラダ みそ汁		ごはん 豆腐の野菜あん さつま芋サラダ スープ グレープフルーツ		キャロットおにぎり ミニソース焼きそば フライドチキン ポテト スープ バナナ		ごはん ポークピカタ おかか和え みそ汁		
13		14		15		16		17		18		19	
	ごはん 鶏もも甘辛煮 パイナップルサラダ みそ汁 キウイフルーツ		ごはん さんまのパン粉焼き ひじきの煮物 みそ汁		オムライス ハムと青菜のソテー コンソメスープ バナナ		五目ごはん 魚の照り焼き おかか和え みそ汁		ごはん ポパイコロケ 人参のじゃこ煮 みそ汁 グレープフルーツ		ごはん 魚のくわ焼き 里芋と鶏肉の煮物 みそ汁		
20		21		22		23		24		25		26	
	ごはん 煮魚 さつま芋のごま天ぶら すまし汁		カレーライス フレンチサラダ スープ りんご缶		ごはん 魚のムニエル ひじきのサラダ みそ汁		ごはん 豆腐の野菜あん さつま芋サラダ スープ グレープフルーツ		ソース焼きそば フライドチキン スープ バナナ		ごはん ポークピカタ おかか和え みそ汁		
27		28		29		30		31					
	ごはん 鶏もも甘辛煮 パイナップルサラダ みそ汁 キウイフルーツ		ごはん さんまのパン粉焼き ひじきの煮物 みそ汁		オムライス ハムと青菜のソテー コンソメスープ バナナ		五目ごはん 魚の照り焼き おかか和え みそ汁						
★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。													