

8月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
												1	
2		3		4		5		6		7	イベント献立	8	
		玄米ご飯 鶏ささみと野菜のトマト煮込み ポテトサラダ キャベツのスープ ネーブル 372kcal (3-5歳) 279kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豚肉のごまだれ炒め かぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 374kcal (3-5歳) 281kcal (1-2歳)		納豆玄米ご飯 スケソウダラの和風焼き 大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 394kcal (3-5歳) 296kcal (1-2歳)		玄米ご飯 オムレツ コーンサラダ なめこのみそ汁 バナナ 418kcal (3-5歳) 314kcal (1-2歳)		玄米ご飯(タコさんライス) 豆腐の野菜あん ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ 420kcal (3-5歳) 315kcal (1-2歳)			
9		10		11		12		13		14		15	
		玄米ご飯 冷やしきつねうどん さつまいもの塩金平 香水なし 377kcal (3-5歳) 283kcal (1-2歳)		玄米ご飯(ふりかけ) 豆腐の卵とじ 中華和え ふとワカメのすまし汁 401kcal (3-6歳) 301kcal (1-3歳)		玄米ご飯 黄金カレイのムニエル じゃが芋のいり煮 玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ 372kcal (3-7歳) 279kcal (1-4歳)		玄米ご飯 鶏ささみのくずたき 五目いり煮 キャベツのみそ汁 360kcal (3-8歳) 270kcal (1-5歳)					
16		17		18		19		20		21		22	
		玄米ご飯 鶏ささみと野菜のトマト煮込み ポテトサラダ キャベツのスープ ネーブル 372kcal (3-5歳) 279kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豚肉のごまだれ炒め かぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 374kcal (3-5歳) 281kcal (1-2歳)		納豆玄米ご飯 スケソウダラの和風焼き 大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 394kcal (3-5歳) 296kcal (1-2歳)		玄米ご飯 オムレツ コーンサラダ なめこのみそ汁 バナナ 418kcal (3-5歳) 314kcal (1-2歳)		玄米ご飯(タコさんライス) 豆腐の野菜あん ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ 420kcal (3-5歳) 315kcal (1-2歳)			
23		24		25		26		27		28		29	
		玄米ご飯 冷やしきつねうどん さつまいもの塩金平 香水なし 377kcal (3-5歳) 283kcal (1-2歳)		玄米ご飯(ふりかけ) 豆腐の卵とじ 中華和え ふとワカメのすまし汁 401kcal (3-6歳) 301kcal (1-3歳)		玄米ご飯 黄金カレイのムニエル じゃが芋のいり煮 玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ 372kcal (3-7歳) 279kcal (1-4歳)		玄米ご飯 鶏ささみのくずたき 五目いり煮 キャベツのみそ汁 360kcal (3-8歳) 270kcal (1-5歳)		玄米ご飯 ミートボールの甘辛煮 厚揚げとかぼちゃの煮物 玉子のみそ汁 ネーブル 409kcal (3-9歳) 307kcal (1-6歳)			
30		31	★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。										