

11月の献立

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
		ごはん スープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト オレンジ	ごはん みそ汁 ひじき入り厚焼き玉子 千草和え	ごはん みるくスープ 鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ 柿	ごはん みそ汁 白身魚のピカタ じゃがいもと厚揚げの煮物	みそ焼肉丼 すまし汁 大根の梅おかか和え グレープフルーツ
6	7	8	9	10	11	12
	カレーライス スープ マカロニサラダ りんご	さつま芋ごはん すまし汁 魚のくわ焼き ナムル風煮浸し	きのこスパゲッティ スープ かぼちゃのサラダ バナナ	ごはん 卵スープ 麻婆豆腐 おかか和え	ごはん のっつい汁 魚のカレー風味揚げ ひじきの煮物 オレンジ	ごはん ブラウンシチュー 豆サラダ
13	14	15 七五三献立	16	17	18	19
	ごはん スープ チキンの生姜焼き さつま芋サラダ	お赤飯 みそ汁 エビフライと子持ちししゃもフライ 白和え オレンジ	ごはん みそ汁 ひじき入り厚焼き玉子 千草和え	ごはん みるくスープ 鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ 柿	ごはん みそ汁 白身魚のピカタ じゃがいもと厚揚げの煮物	みそ焼肉丼 すまし汁 大根の梅おかか和え グレープフルーツ
20	21	22	23	24	25	26
	カレーライス スープ マカロニサラダ りんご	さつま芋ごはん すまし汁 魚のくわ焼き ナムル風煮浸し	きのこスパゲッティ スープ かぼちゃのサラダ バナナ	ごはん 卵スープ ダブル麻婆 おかか和え	ごはん のっつい汁 魚のカレー風味揚げ ひじきの煮物 オレンジ	ごはん ブラウンシチュー 豆サラダ
27	28	29	30 イベント献立			
	ごはん スープ チキンの生姜焼き さつま芋サラダ	ごはん スープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト オレンジ	ごはん みそ汁 くさんライス 千草和え			
			★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。			