

12月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
												1	
												玄米ご飯 魚のムニエル じゃが芋の炒め物 みそ汁	
2		3		4		5		6		7		8	
		玄米ご飯 魚のマヨコーン焼き 厚揚げの中華風煮 みそ汁		玄米ご飯 ひじきのかき揚げ れんこんサラダ みそ汁		玄米ご飯 鉄分強化！！甘辛煮 くるくるマカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト		玄米ご飯 さんまの蒲焼 切干大根煮 みそ汁		玄米ご飯 かぼちゃコロッケ ひじきの煮物 スープ みかん		玄米ご飯 豆腐の野菜あん さつま芋のレーズン煮 みそ汁	
9		10		11	お弁当献立	12		13		14		15	
		玄米ご飯 魚の竜田焼き マセドアンサラダ みそ汁		コーン茶飯おにぎり おさかなのカツ 海藻サラダ スープ		ロコモコ丼 ひじきのサラダ みそ汁 グレープフルーツ		玄米ご飯 魚のチーズ焼き 鶏肉とごぼうの煮物 みそ汁 バナナ		玄米ご飯 クリームシチュー ベーコンソテー はりはりサラダ		玄米ご飯 魚のムニエル じゃが芋の炒め物 みそ汁	
16		17		18		19		20		21		22	
		玄米ご飯 魚のマヨコーン焼き 厚揚げの中華風煮 みそ汁		玄米ご飯 ひじきのかき揚げ れんこんサラダ みそ汁		玄米ご飯 鉄分強化！！甘辛煮 くるくるマカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト		玄米ご飯 さんまの蒲焼 切干大根煮 みそ汁		玄米ご飯 かぼちゃコロッケ ひじきの煮物 たっぷりコーンスープ みかん		玄米ご飯 豆腐の野菜あん さつま芋のレーズン煮 みそ汁	
23		24		25	イベント献立	26		27		28		29	
				びかびかライス ローストチキン 海藻サラダ スープ		ロコモコ丼 ひじきのサラダ みそ汁 グレープフルーツ		玄米ご飯 魚のチーズ焼き 鶏肉とごぼうの煮物 みそ汁 オレンジ		玄米ご飯 クリームシチュー ベーコンソテー はりはりサラダ		玄米ご飯 魚のムニエル じゃが芋の炒め物 みそ汁	
30		31		★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。									
		玄米ご飯 魚のマヨコーン焼き 厚揚げの中華風煮 みそ汁											