

# 8月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
						1		2		3		4	
						玄米ご飯 肉じゃが ベーコンソテー みそ汁		玄米ご飯 冷やし中華 シューマイ 磯和え グレープフルーツ		玄米ご飯 魚の漬け焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁		玄米ご飯 チーズコロッケ 人参のじゃこ煮 スープ パイン缶	
5		6		7		8	イベント献立	9		10		11	
		カレーライス レーズンサラダ グレープフルーツ		玄米ご飯 煮魚 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁		タコさんライス ツナサラダ すまし汁 バナナ		玄米ご飯 オムレツ ほうれん草のチーズ焼き ミルクスープ		玄米ご飯 スパゲティナポリタン マセドアンサラダ スープ オレンジ		玄米ご飯 ダブル麻婆 春雨の炒め物 中華スープ	
12		13		14		15		16		17		18	
		梅ご飯 魚のムニエル ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁 オレンジ								玄米ご飯 魚の漬け焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁		玄米ご飯 ジャーマンポテト風 ほうれん草の煮浸し スープ パイン缶	
19		20		21		22		23		24	縁日献立	25	
		カレーライス レーズンサラダ グレープフルーツ		玄米ご飯 煮魚 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁		玄米ご飯 タンドリーチキン ツナサラダ すまし汁 バナナ		玄米ご飯 オムレツ ほうれん草のチーズ焼き ミルクスープ		ソース焼きそば じゃがバター炒め トマトときゅうり オレンジ		玄米ご飯 ダブル麻婆 春雨の炒め物 中華スープ	
26		27		28		29		30		31			
		梅ご飯 魚のムニエル ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁 オレンジ		玄米ご飯 焼き鳥風ソテー キャベツのカレー風味サラダ みそ汁		玄米ご飯 肉じゃが ベーコンソテー みそ汁		玄米ご飯 冷やし中華 シューマイ 磯和え グレープフルーツ		玄米ご飯 魚の漬け焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁			

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。