

6月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday		
										1		2		
										ごはん 豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 胡麻和え すまし汁 グレープフルーツ		温そうめん 豚肉と大根の煮物 竹輪のマヨ和え		
3		4		5		6		7		8		9		
	ごはん 揚げ煮魚 筑前煮 みそ汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ みそ汁 オレンジ		あぶ玉丼 切干大根煮 みそ汁		ごはん チーズコロッケ 茹でそら豆 みそ汁 グレープフルーツ		ごはん 魚のごまマヨ焼き ほうれん草ソテー みそ汁		ごはん 鶏肉の甘辛煮 青菜としらすの和え物 みそ汁 キウイフルーツ			
10		11		12		13	イベント献立	14		15		16		
	ごはん ハッシュドポーク 粉ふきいも スープ オレンジ		ごはん 煮魚 大根のそぼろ煮 みそ汁		かたつむりライス 鶏肉の唐揚げ みそ汁 バナナヨーグルト		ごはん 魚のバター醤油焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁		ごはん 豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 胡麻和え すまし汁 グレープフルーツ		温そうめん 豚肉と大根の煮物 竹輪のマヨ和え			
17		18		19		20		21		22		23		
	ごはん 揚げ煮魚 筑前煮 みそ汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ みそ汁 オレンジ		あぶ玉丼 切干大根煮 みそ汁		ごはん チーズコロッケ ブロッコリーの煮浸し みそ汁 グレープフルーツ		ごはん 魚のごまマヨ焼き ほうれん草ソテー みそ汁		ごはん 鶏肉の甘辛煮 青菜としらすの和え物 みそ汁 キウイフルーツ			
24		25		26		27	お弁当献立	28		29		30		
	ごはん ハッシュドポーク 粉ふきいも スープ オレンジ		ごはん 煮魚 大根のそぼろ煮 みそ汁		おにぎり(ふりかけ・のり) 鶏肉の唐揚げ 野菜のカレーソテー バナナ		ごはん 魚のバター醤油焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁		ごはん 豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 胡麻和え すまし汁 グレープフルーツ		温そうめん 豚肉と大根の煮物 竹輪のマヨ和え			
				★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。										