

7月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
1		2		3		4	イベント献立	5		6		7	
		夏野菜のカレーライス 豆サラダ たまごスープ オレンジ		ご飯 みそ焼き肉 切干大根煮 すまし汁		ねこちゃんライス お魚の竜田揚げ スープ バナナ		ご飯 厚焼き玉子 にんじゃが金平 みそ汁		七夕そうめん 鶏肉の唐揚げ わかめの酢の物 オレンジ		ご飯 魚のムニエル ベーコンと青菜のソテー スープ	
8		9		10		11		12	緑日献立	13		14	
		冷やしきつねうどん 里芋と人参の煮物 ほうれん草のおかか和え		ご飯 魚の梅煮 ささみ和え みそ汁 グレープフルーツ		ご飯 酢鶏 はりはりサラダ みそ汁		おにぎり ミニソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きとうもろこし みそ汁		ご飯 魚の漬け焼き 大根のかにかまあんかけ みそ汁 オレンジ		ご飯 茹で豚の梅おかか和え 人参のじゃこ煮 すまし汁	
15		16		17		18		19		20		21	
				ご飯 みそ焼き肉 切干大根煮 すまし汁		ご飯 お魚の竜田揚げ ひじきの炒り煮 スープ バナナ		ご飯 厚焼き玉子 にんじゃが金平 みそ汁		ご飯 鶏肉の唐揚げ わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ		ご飯 魚のムニエル ベーコンと青菜のソテー スープ	
22		23		24		25		26		27		28	
		冷やしきつねうどん 里芋と人参の煮物 ほうれん草のおかか和え		ご飯 魚の梅煮 ささみ和え みそ汁 グレープフルーツ		ご飯 酢鶏 はりはりサラダ みそ汁		ソース焼きそば 野菜チップス みそ汁 パイン缶		ご飯 魚の漬け焼き 大根のかにかまあんかけ みそ汁 オレンジ		ご飯 茹で豚の梅おかか和え 人参のじゃこ煮 すまし汁	
29		30		31									
		夏野菜のカレーライス 豆サラダ たまごスープ オレンジ		ご飯 みそ焼き肉 切干大根煮 すまし汁									

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。