4月の献立

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5 お弁当献立	6	7
	カレーライス くるくるマカロニサラダ スープ グレープフルーツ	ごはん 豚汁 魚の漬け焼き にんじんの梅ごま和え	ソース焼きそば みそ汁 グリーンマッシュポテト バナナ	おにぎり(ふりかけ・のり) 鶏肉のから揚げ ミートボール グレープフルーツ	ごはん みそ汁 赤魚の菜種焼き ひじきの煮物	ごはん みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 ハムサラダ キウイフルーツ
8	9	10	11	12	13	14
	ごはん みそ汁 さんまのチーズはさみ揚げ にんじんの甘煮	ごはん すまし汁 なすと豚肉のみそ炒め マセドアンサラダ りんご	ごはん みそ汁 魚のあんかけ 鶏肉とかぼちゃの煮物	ごはん すまし汁 揚げ出し豆腐のみそあんかけ 和風コールスロー バナナ	三色丼 みそ汁 さつま芋のレーズン煮	ごはん すまし汁 魚の変わり西京焼き 切干大根煮 グレープフルーツ
15	16	17	18	19 イベント献立	20	21
	カレーライス くるくるマカロニサラダ スープ グレープフルーツ	ごはん 豚汁 魚の漬け焼き にんじんの梅ごま和え	ソース焼きそば みそ汁 グリーンマッシュポテト バナナ	ぶたさんライス みそ汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ	ごはん みそ汁 赤魚の菜種焼き ひじきの煮物	ごはん みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 ハムサラダ キウイフルーツ
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん みそ汁 さんまのチーズはさみ揚げ にんじんの甘煮	ごはん すまし汁 なすと豚肉のみそ炒め マセドアンサラダ りんご	ごはん みそ汁 魚のあんかけ 鶏肉とかぼちゃの煮物	ごはん すまし汁 揚げ出し豆腐のみそあんかけ 和風コールスロー バナナ	三色丼 みそ汁 さつま芋のレーズン煮	ごはん すまし汁 魚の変わり西京焼き 切干大根煮 グレープフルーツ
29	30					

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。