

6月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
		1		2		3		4		5		6	
		玄米ご飯 たらのおろし煮 鶏肉とかぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 370kcal (3-5歳) 278kcal (1-2歳)		玄米ご飯 麻婆豆腐 トマトとツナのサラダ オレンジ 399kcal (3-6歳) 299kcal (1-3歳)		玄米ご飯(鮭マヨチャーハン) 大根のいり煮 キャベツのスープ 384kcal (3-7歳) 288kcal (1-4歳)		玄米ご飯 チーズコロッケ ゆでそら豆 白菜のみそ汁 456kcal (3-8歳) 342kcal (1-5歳)		玄米ご飯 イナダのバター醤油焼き 厚揚げと青菜の煮浸し ワカメのみそ汁 407kcal (3-9歳) 305kcal (1-6歳)			
7		8		9		10	イベント給食	11		12		13	
		玄米ご飯 ハッシュドビーフ 粉ふきいも グレープフルーツ 366kcal (3-5歳) 275kcal (1-2歳)		玄米ご飯 アジの香草マヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 しめじのみそ汁 431kcal (3-5歳) 323kcal (1-2歳)		玄米ご飯(あじさいライス) ミートボールの酢豚煮 もやしのみそ汁 バナナ 393kcal (3-5歳) 295kcal (1-2歳)		玄米ご飯 黄金カレイの煮付け ポテトサラダ ねぎ卵のみそ汁 387kcal (3-5歳) 290kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 人参に梅胡麻和え 水菜のスープ ヨーグルト 379kcal (3-5歳) 284kcal (1-2歳)			
14		15		16		17		18		19		20	
		玄米ご飯 たらのおろし煮 鶏肉とかぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 370kcal (3-5歳) 278kcal (1-2歳)		玄米ご飯 麻婆豆腐 トマトとツナのサラダ オレンジ 399kcal (3-6歳) 299kcal (1-3歳)		玄米ご飯(鮭マヨチャーハン) 大根のいり煮 キャベツのスープ 384kcal (3-7歳) 288kcal (1-4歳)		玄米ご飯 チーズコロッケ ゆでそら豆 白菜のみそ汁 456kcal (3-8歳) 342kcal (1-5歳)		玄米ご飯 イナダのバター醤油焼き 厚揚げと青菜の煮浸し ワカメのみそ汁 407kcal (3-9歳) 305kcal (1-6歳)			
21		22		23		24		25		26		27	
		玄米ご飯 ハッシュドビーフ 粉ふきいも グレープフルーツ 366kcal (3-5歳) 275kcal (1-2歳)		玄米ご飯 アジの香草マヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 しめじのみそ汁 431kcal (3-5歳) 323kcal (1-2歳)		玄米ご飯(あじさいライス) ミートボールの酢豚煮 もやしのみそ汁 バナナ 393kcal (3-5歳) 295kcal (1-2歳)		玄米ご飯 黄金カレイの煮付け ポテトサラダ ねぎ卵のみそ汁 387kcal (3-5歳) 290kcal (1-2歳)		玄米ご飯 豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 人参に梅胡麻和え 水菜のスープ ヨーグルト 379kcal (3-5歳) 284kcal (1-2歳)			
28		29		30									
		玄米ご飯 たらのおろし煮 鶏肉とかぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 370kcal (3-5歳) 278kcal (1-2歳)		玄米ご飯 麻婆豆腐 トマトとツナのサラダ オレンジ 399kcal (3-6歳) 299kcal (1-3歳)									

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。