

# 12月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
								1		2		3	
								ごはん みそ汁 魚の和風カレー煮 筑前煮		ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 青菜のソテー バナナ		ごはん みそ汁 鶏肉の治部煮 春雨のマヨサラダ	
4		5		6		7		8		9		10	
		カレーライス スープ 玉子サラダ		ごはん みそ汁 豆腐の玉子とじ 小魚と野菜の酢の物 りんご		ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き くるくるマカロニサラダ		ごはん すまし汁 魚の漬け焼き 冬瓜のくず煮 バナナ		ロコモコ丼 スープ パイナップルサラダ		ごはん みそ汁 豆腐と野菜のとろみ煮 さつまいものレーズン煮 グレープフルーツ	
11		12		13		14	バイキング	15		16		17	
		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き ひじきのサラダ		ごはん クリームシチュー ベーコンソテー はりはりサラダ		コーン茶飯おりぎり スープ ミニソース焼きそば 魚の唐揚げ みかん		ごはん みそ汁 魚の和風カレー煮 筑前煮		ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 青菜のソテー バナナ		ごはん みそ汁 鶏肉の治部煮 春雨のマヨサラダ	
18		19		20		21		22		23		24	イベント献立
		カレーライス スープ 玉子サラダ		ごはん みそ汁 豆腐の玉子とじ 小魚と野菜の酢の物 りんご		ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き くるくるマカロニサラダ		ごはん すまし汁 魚の漬け焼き 冬瓜のくず煮 バナナ				びかびかライス スープ ローストチキン グレープフルーツ	
25		26		27		28		29		30		31	
		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き ひじきのサラダ		ごはん クリームシチュー ベーコンソテー はりはりサラダ		ごはん スープ 魚の唐揚げ キャベツとコーンのサラダ みかん缶		ごはん みそ汁 魚の和風カレー煮 筑前煮		ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 青菜のソテー バナナ			

★食材の関係で、予告なくメニューが変わることがあります。